УМАНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПАВЛА ТИЧИНИ

Кафедра психології

Шеленкова Наталія Леонідівна

РЕАБІЛІТАЦІЙНА ПСИХОЛОГІЯ:
КУРС ЛЕКЦІЙ

Умань – 2023

УДК 159.9:364-786(075.8)

Рекомендовано до друку рішенням Вченої ради факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини (протокол № 1 від 29 серпня 2023 року).

Рецезенти:

Ситник С.В., доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та методики практичної психології ДЗ «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К.Д. Ушинського».

Кобець О.В., доктор психологічних наук, професор, професор кафедри психології Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

Міщенко М.С., кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

Р31 **Реабілітаційна психологія: курс лекцій / Укл. Н.Л. Шеленкова. Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини. Умань : ВПЦ Візаві, 2023. 208 с.**

Навчальний посібник укладено відповідно до програми навчальної дисципліни “Реабілітаційна психологія” для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 053 Психологія денної та заочної форм навчання.

Навчальний посібник орієнтовано на ознайомлення майбутніх фахівців із теоретичними і практичними аспектами реабілітаційної психології. Містить цілісний виклад лекційного курсу з даної дисципліни, запитання для самоконтролю, глосарій, список літератури.

УДК 159.9:364-786(075.8)

© Шеленкова Н. Л., укладач, 2023
© Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини, 2023

ЗМІСТ

Вступ	4
1. Предмет, задачі реабілітаційної психології	5
2. Вимоги до особистості реабілітаційного психолога	18
3. Мотивація у реабілітаційному процесі	50
4. Особливості побудови реабілітаційної програми	57
5. Психологічний інструментарій реабілітаційного процесу	67
6. Загальні підходи до психотерапії ПТСР	91
7. Перша допомога в ситуації втрати	112
8. Психологічна реабілітація осіб з різними видами травматизації	125
9. Світовий досвід психологічної допомоги населенню, яке постраждало внаслідок психотравмівних ситуацій	144
Глосарій	191
Список використаної літератури	202