МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

Н. В. Гут, В. О. Сліпенко

E N G L I S H
FOR SPECIFIC PURPOSES
(PHYSICAL EDUCATION)

Навчальний посібник з англійської мови за професійним спрямуванням для здобувачів вищої освіти ОС «Бакалавр»

Умань
2023

УДК 811.111(075.8)
Г97

Авторський колектив:

Гут Н. В., кандидат філологічних наук, доцент кафедри іноземних мов Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини;

Сліпенко В. О., доктор філософії, доцент кафедри іноземних мов Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

Рецензенти:

Білецька І. О., доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та практики іноземних мов Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини;

Амеліна С. М. доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри філології Національного університету біоресурсів і природокористування України;

Загоруйко Л. О., кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри іноземних мов економічного факультету Київського національного університету імені Тараса Шевченка

Рекомендовано до друку вченою радою факультету іноземних мов Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини (протокол № 3 від 25 жовтня 2023 року)

Гут Н. В.

Г97 English for Specific Purposes (Physical Education) : навч. посіб. з англ. мови за професійним спрямуванням для здобувачів вищ. освіти ОС «Бакалавр») / Н. В. Гут, В. О. Сліпенко ; МОН України,Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. – Умань : ВПЦ «Візаві», 2023. – 130 с.

Навчальний посібник укладено на засадах кредитно-трансферної системи навчання. Мета посібника – навчання різним видам читання та реферування, удосконалення мовленнєвих навичок здобувачів вищої освіти ОС Бакалавр за допомогою створення професійно-орієнтованих ситуацій. Лексичне наповнення текстів відображає сучасні тенденції розвитку як розмовної, так і академічної англійської мови.

УДК 811.111(075.8)

© Гут Н. В., 2023
© Сліпенко В. О., 2023

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА 4

ЗМІСТОВІ МОДУЛІ

Module 1. CAREERS IN SPORTS 6
1. The need for physical education professionals 9
2. Basic careers in sport 15
3. Sports coaches 17

Module 2. SPORTS AND GAMES 24
1. Sports and games 28
2. Football sports 33
3. Extreme sports 36

Module 3. GOING IN FOR SPORT 43
1. Sport and landscapes 44
2. Modern technology and sports performance 51
3. Physical education 58

Module 4. SPORTS AND HEALTH 67
1. Physical and mental health benefits of doing sport 69
2. Sports Nutrition 74
3. Sports injuries and their prevention 80

TEXTS FOR READING AND ANNOTATING 87

ДОДАТКИ

Додаток 1. Фонетичні символи 99
Додаток 2. Рекомендації до анотування текстів 100
Додаток 3. Матеріали для обговорення 102
Додаток 4. Рекомендації до виконання проєктної роботи 104

АНГЛО-УКРАЇНСЬКИЙ СЛОВНИК 105
УКРАЇНСЬКО-АНГЛІЙСЬКИЙ СЛОВНИК 116
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ 129

ПЕРЕДМОВА

Навчально-методичний матеріал посібника відповідає вимогам Програми з англійської мови за професійним спрямуванням. Змістові модулі курсу є логічно завершеними частинами навчальної дисципліни, орієнтованими на вироблення вмінь у ситуаціях, що є спільними для фахівців педагогічного профілю. Зміст кожного із 4 модулів відрізняється різноманіттям конкретного наповнення, хоча всі вони викладені за єдиною схемою та на засадах принципу наступності. В основі модуля – тематичний цикл – навчально-методична одиниця, яка включає комплекс базових і додаткових текстів, тренувальних вправ та творчих завдань, об'єднаних за тематичним принципом. Лексичне наповнення текстів відображає сучасні тенденції розвитку як розмовної, так і академічної англійської мови. Кожна тематична частина модуля закінчується вправою, яка спрямована на контроль рівня сформованості вмінь та навичок у певних видах мовленнєвої діяльності.

Всі модулі навчального посібника вміщують завдання для проєктної роботи з детальними вказівками до їх виконання. Короткий тематичний опис, орієнтовне планування кожного завдання допоможуть здобувачам вищої освіти у підборі матеріалу та написанні творчих та компаративних робіт. Такий вид роботи дозволятиме вдосконалити мовні навички, адже створює можливість для використання різноманітних лексичних і граматичних конструкцій у реальних ситуаціях.

Навчальний посібник знайомить також зі специфікою анотування і правилами роботи з адаптованим джерелом інформації. Аналізуючи готовий зразок, здобувачі освіти повинні зробити висновок щодо порядку, принципів і засобів укладання анотації, перейти до самостійного анотування оригінальних статей. При виборі матеріалів для анотування до уваги бралася тематика, яку здобувачі освіти опановують рідною мовою зі спеціалізованих дисциплін, отже, при опрацюванні неадаптованих англомовних текстів вони опираються на отримані знання.

Додатки посібника вміщують фонетичні символи, рекомендації до анотування текстів та виконання проєктної роботи, матеріали для

обговорення, а також схеми та діаграми, які можна використати під час опрацювання того чи того змістового модуля.

Матеріал посібника був адаптований до конкретних потреб здобувачів вищої освіти ОС Бакалавр, аби допомогти їм удосконалювати вміння спілкування в межах сфер, тем і ситуацій, визначених чинною навчальною програмою. Лексичне та граматичне наповнення модулів сприятиме розвитку навичок перекладу та анотування текстів за фахом, аудіювання в контексті професійної комунікації, розуміння та аналізу оригінальних текстів з фаху, використання специфічної термінології у письмовому та усному спілкуванні, розумінню культурних аспектів та стратегій ефективного спілкування, пов'язаних із професійною діяльністю.

Навчальне видання має практичне спрямування, що дає змогу здобувачіам освіти набути професійну та функціональну комунікативну компетенцію у володінні англійською мовою. Навчальна діяльність здійснюється шляхом інтеграції мовленнєвих знань, умінь та навичок у рамках тематичного і ситуативного контексту відповідно до академічної і професійної сфер здобувачів вищої освіти ОС Бакалавр.

ДОДАТКИ

Додаток 1. ФОНЕТИЧНІ СИМВОЛИ

PHONETIC SYMBOLS

Consonants

1. [p] as in **player** [ˈpleɪ.ər]
2. [b] as in **boxing** [ˈbɒk.sɪŋ[
3. [t] as in **tennis** [ˈten.ɪs]
4. [d] as in **diving** [ˈdaɪ.vɪŋ]
5. [k] as in **karate** [kəˈrɑː.ti]
6. [g] as in **goggles** [ˈgɒg.əlz]
7. [f] as in **fencing** [ˈfen.sɪŋ]
8. [v] as in **volleyball** [ˈvɒl.i.bɔːl]
9. [s] as in **ski** [skiː]
10. [z] as in **Zumba** [ˈzʊm.bə]
11. [l] as in **lose** [luːz]
12. [m] as in **match** [mætʃ]
13. [n] as in **net** [net]
14. [h] as in **hockey** [ˈhɒk.i]
15. [r] as in **rugby** [ˈrʌg.bi]
16. [j] as in **yoga** [ˈjəʊ.gə]
17. [w] as in **weightlifter** [ˈweɪtˌlɪf.tər]
18. [θ] as in **throw** [θrəʊ]
19. [ð] as in **the** [ðə]
20. [ʃ] as in **championship** [ˈtʃæm.pi.ən.ʃɪp]
21. [ʒ] as in **division** [dɪˈvɪʒ.ən]
22. [tʃ] as in **champio**n [ˈtʃæm.pi.ən]
23. [dʒ] as in **jumpe**r [ˈdʒʌm.pər]
24. [ŋ] as in **rollerblading** [ˈrəʊ.ləˌbleɪ.dɪŋ]

Vowels

25. [t] as in **team** [tiːm]
26. [ɪ] as in **cricket** [ˈkrɪk.ɪt]
27. [i] as in **semi-final** [ˌsem.iˈfaɪ.nəl]
28. [e] as in **race** [reɪs]
29. [æ] as in **athletcs** [æθˈlet.ɪks]
30. [ɑː] as in **archer** [ˈɑː.tʃər]
3.1 [ɒ] as in **soccer** [ˈsɒk.ər]
32. [ʊ] as in **football** [ˈfʊt.bɔːl]
33. [ɔː] as in **court** [kɔːt]
34. [uː] as in **do** [duː]
35. [ʌ] as in **run** [rʌn]
36. [ɜː] as in **world** [wɜːld]
37. [ə] as in **couch** [kəʊtʃ]

Diphthons (two vowels together)

38. [eɪ] as in **regime** [reɪˈʒiːm]
39. [əʊ] as in **obesity** [əʊˈbiː.sə.ti]
40. [aɪ] as in **diet** [ˈdaɪ.ət]
41. [aʊ] as in **outdoor** [ˈaʊtˌdɔːr]
42. [ɔɪ] as in **point** [pɔɪnt]
43. [ɪə] as in **gear** [gɪər]
44. [eə] as in **aerobics** [eəˈrəʊ.bɪks]
45. [ʊə] as in **tournament** [ˈtʊə.nə.mənt]

Додаток 2. РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО АНОТУВАННЯ ТЕКСТІВ

Анотація слугує для ознайомлення майбутнього читача з метою і низкою проблем, що обговорюються у початковому тексті, книзі або повідомленні; вона може містити деякі примітки або пояснення автора анотації. Анотація має подвійне цільове призначення. По-перше, вона допомагає глибше осмислити і засвоїти основний зміст прочитаного; по-друге, анотація дає читачеві можливість отримати загальне поняття про зміст оригіналу і його інформаційні цінності і прийняти рішення: читати першоджерело чи обмежитись лише знайомством з анотацією.

Як правило, процес навчання анотування включає смисловий аналіз змісту тексту, виділення головного, виключення другорядних фактів і деталей, деяку трансформацію мовного та структурного оформлення речень. Складаючи анотацію, потрібно враховувати такі вимоги:

1. Анотація являє собою конспективний виклад суттєвих положень оригіналу, тобто містить основну інформацію джерела, що реферується.

2. При складанні анотації не ставиться завдання щось довести читачеві або в чомусь його переконати, анотація не містить критичної оцінки, в ній об'єктивно передається зміст прочитаного.

3. Загальні вимоги до анотації: точність, стислість, ясність, простота. Швидкому і точному сприйняттю змісту анотації сприяють прості закінчені речення. Вживати складні речення не рекомендується.

4. Текст анотації не має абзаців, розділів, рубрик. В анотації використовуються перерахування, узагальнення, науково забарвлені вирази.

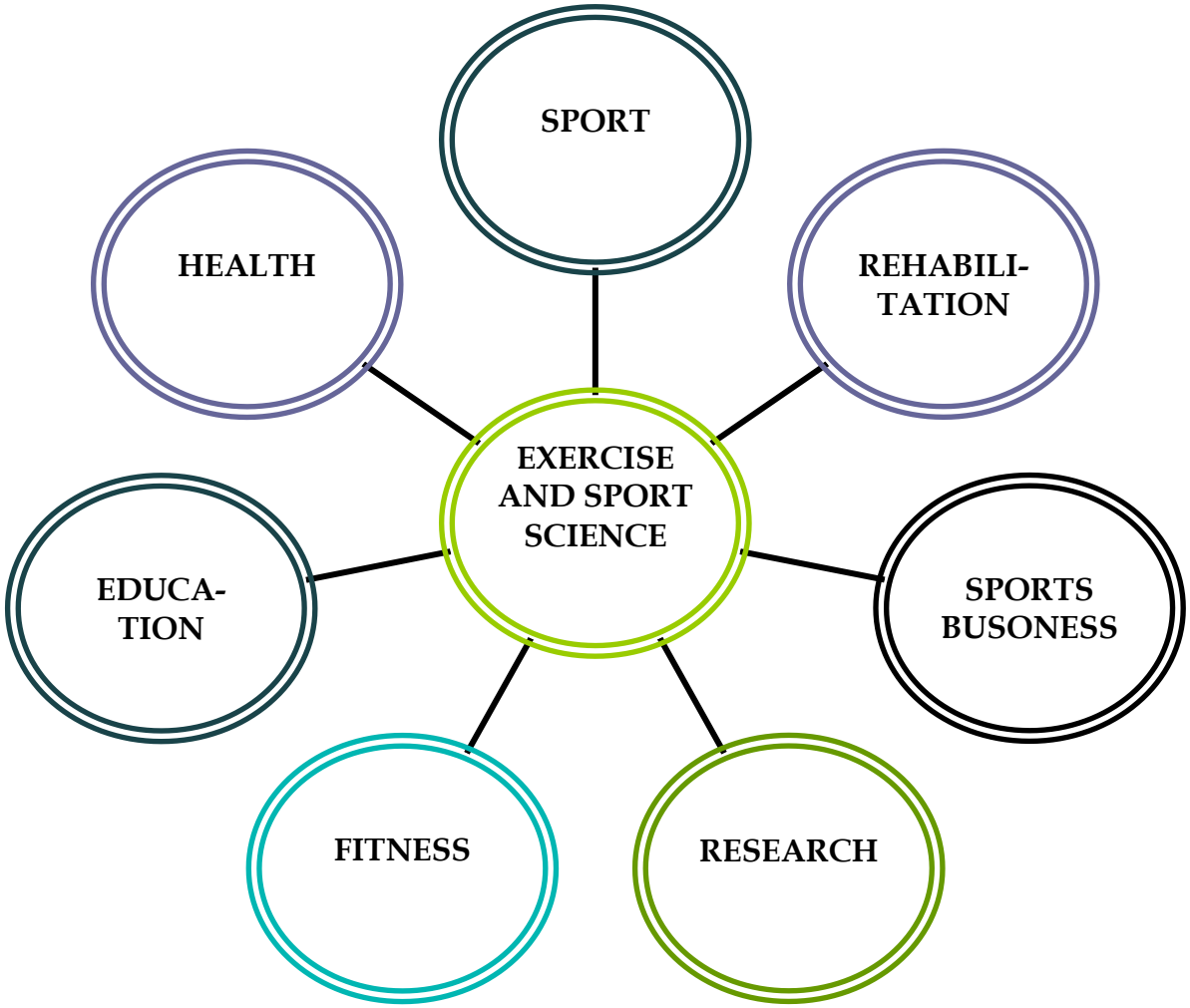
План анотування тексту та вирази для анотування

1. The title of the text (abstract).	The text is headlined ... The headline of the text I have read is ...
2. The main idea of the text.	The main idea of the text is ... The text is about ... The text is devoted to ... The text deals with ... The text is concerned with… The text touches upon ... The text dwells upon… The text highlights… The text discusses… The text presents… The purpose of the text is to give the reader some information on ... The intention of the text is…

	The subject of the text is… The text is devoted to the problem of… The aim of the text is to provide the reader with some material (data) on ...
3. The contents of the text, problems raised in it. Some facts, names, figures.	a) The author starts by telling the reader that ... At the beginning of the text the author describes (dwells on, touches upon, explains) that… b) The author writes (states, stresses, describes, thinks, points out) that ... The author also provides the information on… The problems of… are considered … are covered. … are formulated. … are also presented. … are studied. Thereafter, … The text describes ... It was noted… The second part is concerned with… c) According to the text ... Further the author reports (says) ... First,…second,… Then (after that, further on, next) the author passes on to, goes on to say that…, gives a detailed (brief) analysis (description). The text goes on to say that... d) In conclusion ... The author comes to the conclusion that ... The general consideration is supported by… The text ends with… The text ends with the depiction (analysis) of…
4. Target group.	The text is interesting, useful for (students, pupils, scientists etc).

Додаток 3. МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ

3.1. EXERCISE AND SPORT SCIENCE



3.2. MOST POPULAR SPORTS RANKED BY TOTAL FANS

Rank	Sport Name	Amount of Fans	Regions
1	Football (Soccer)	3.5 billion	Europe, Africa, Asia, America
2	Cricket	2.5 billion	Asia, Australia, UK
3	Hockey	2 billion	Europe, Africa, Asia, Australia
4	Tennis	1 billion	Europe, Asia, America

5	Volleyball	900 million	Europe, Australia, Asia, America
6	Table Tennis	850 million	Europe, Africa, Asia, America
7	Basketball	800 million	America, Oceania, Middle East
8	Baseball	500 million	America, Japan
9	Rugby	475 million	Oceania, South Africa, England
10	Golf	450 million	America, Oceania, Europe

See more: https://www.worldatlas.com/articles/what-are-the-most-popular-sports-in-the-world.html

3.3. SPORTING INJURIES



See more: *https://www.physio-pedia.com/Rehabilitation_in_Sport*

Додаток 4. РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ВИКОНАННЯ ПРОЄКТНОЇ РОБОТИ

While copletening the project work follow some pieces of advice below:

1. Identify the purpose of the project.
2. Include an outline of the project.
3. Write the project introduction. Be clear and concise.
4. Discuss the possible ways to complete the project.
5. Consider the challenges you may face.
6. Study some creative project ideas, e.g.:
   - write a blog post;
   - create digital artwork;
   - create a vision board;
   - make a video;
   - take a photo series;
   - create a game.
7. Provide background information if necessary. Use any source of information, e.g. find some ideas online:

football365.com
kidscando.org
kidshealth.org
psysicaltherapy.about.com
skysports.com
sportal.com
sportinglife.com
teamtalk.com
www.apta.org
www.bbc.co.uk
www.curriculumonline.ie/en
www.naturaltherapypages.com
www.olympic.org
www.qbeeurope.com
www.rehabilitations.org
www.schooltube.com
www.sport.com
www.sportsandgames.biz
www.worldstadiums.com

АНГЛО-УКРАЇНСЬКИЙ СЛОВНИК

A

active lifestyle	['æktɪv 'laifstail]	активний спосіб життя
all-weather track	[ɔ:l'wɛðə 'træk]	доріжка, придатна для експлуатації за будь-якої погоди
amateur	['æmət(ʃ)ə,'æmətɜ:]	аматор, аматорський
anemia	[ə'ni:mi.ə]	анемія
ankle	['æŋk(ə)l]	щиколотка
annual	['ænjʊəl]	щорічний
athlete	['æθli:t]	1) спортсмен, особл. легкоатлет 2) атлет, людина міцної будови 3) учасник атлетичного змагання
athletic director	[æθ'letɪk dɪ'rektə]	головний спортивний менеджер
athletics	[æθ'lɛtɪks]	атлетика; заняття спортом
athletic performance	[æθ'letɪ pə'fɔ:məns]	спортивні результати
athletic trainer	[æθ'letɪk 'treɪnə]	спортивний тренер, який слідкує за станом здоров'я спортсменів та їх реабілітацією після травм

B

backstroke	['bækstrəuk]	плавання на спині
badminton	['bædmɪnt(ə)n]	бадмінтон
balance	['bæləns]	рівновага; стан рівноваги; душевна рівновага; спокій
baseball	['beisbɔ:l]	бейсбол
basketball	['bɑ:skɪt¸bɔ:l]	баскетбол
batsman	['bætsmən]	гравець з биткою; той, хто відбиває м'яч
blood sugars	[blʌd 'ʃʊgərs]	рівень цукру в крові
body parts	['bɔdɪ 'pɑ:ts]	частини тіла
bone	[bəʊn]	кістка
boxing	['bɔksɪŋ]	бокс
brainpower	['breɪnpaʊər]	інтелектуальні здібності
bruise	[bru:z]	синець

bullfighting	['bulfaɪtɪŋ]	корида

C

calcium	[ˈkælsiəm]	кальцій
caloric	[kəˈlɒrɪk]	калорійний
camping	[ʻkæmpiŋ]	кемпінг, відпочинок на лоні природи (у наметовому таборі)
carbohydrates	[kɑːbəʊˈhaɪdreɪt]	вуглеводи
career	[kə'riə]	1) кар'єра; успіх 2) життєвий шлях; справа життя 3) професія, заняття
challenge	[ʻʧælindʒ]	випробування (своїх) сил; щось, що потребує мужності, зусиль; викликати на змагання
chronic	[ˈkrɒn.ɪk]	хронічний
climber	['klaɪmə]	альпініст, скелелаз
coach	[kəuʧ]	тренер
cognitive	[kɒg.nətɪv]	когнітивний, пізнавальний
collision	[kə'liʒ(ə)n]	зіткнення
compete	[kəm'piːt]	змагатися
competition	[ˌkɒmpɪʻtɪʃən]	1) змагання; конкурс; турнір 2) конкуренція, суперництво
competitive fixtures	[kəm,petɪtɪv 'fɪksʧə]	спортивні змагання
concentrate	[ˈkɒnsəntreɪt]	зосереджуватись
contact sport	['kɔntækt 'spɔːt]	контактний спорт
controlled diet	[kən'trəuld 'daɪət]	дієта, котра передбачає виключення чи включення певних продуктів
costume	['kɔstjum]	костюм
course	[kɔːs]	доріжка; скакове коло; дистанція; траса
courtyard	[ʻkɔːtˌjɑːd]	корт, майданчик
craft	[krɑːft]	професія; майстерність; вміння
cricket	['krikit]	крикет

cricketer	[ˈkrikitə]	гравець у крикет
curriculum	[kəˈrikjuləm]	курс навчання; навчальний план
cut	[kʌt]	різана рана
cycling	['saɪklɪŋ]	велоспорт

D

danger	['deɪndʒə]	небезпека
debatable	[dɪ'beɪtəbl]	спірний
defense	[dɪ'fen(t)s]	захист
demonstrate	['demənstreɪt]	показувати, демонструвати
development	[dɪˈveləpmənt]	розвиток, удосконалювання
diagnosis	[daɪəg'nəusɪs]	1) діагноз 2) точне визначення; 3) діагностика, виявлення, встановлення
diet	['daɪət]	1) харчування 2) дієта
dietician	[ˌdaɪə'tɪʃ(ə)n]	дієтолог
dislocation	[dɪslə'keɪʃ(ə)n]	вивих; зміщення (уламків кістки)
distance	[ˈdɪst(ə)ns]	відстань, дистанція
diversified	[daɪ'vɜːsɪfaɪd]	різноманітний
diving	['daɪvɪŋ]	пірнання; стрибки у воду;
dragon boat	['dræg(ə)n bəut]	традиційний китайський човен, оздоблений таким чином, щоб нагадувати дракона.
drug testing	[drʌgˈtestiŋ]	перевірка (тестування) на вживання наркотиків

E

educational requirements	[ˌedʒu'keɪʃ(ə)n(ə)l rɪ'kwaɪəmənts]	освітні вимоги (стандарти)
elbow	['elbəu]	лікоть
emotional	[i'məʊʃ(ə)nəl]	1) пов'язаний з емоціями, емоційний 2) хвилюючий;

		темпераментний
encourage	[ɪn'kʌrɪʤ]	заохочувати
endurance	[in'dju(ə)rəns]	витривалість, стійкість
enforce	[ɪn'fɔːs]	встановлювати
enhance	[ɪnˈhɑːns]	покращувати
environment	[ɪnʼvaɪrənmənt]	середовище, оточення
yquipment	[ɪʼkwɪpmənt]	устаткування, обладнання; оснащення; спорядження
essential	[ɪˈsenʃəl]	суттєвий
exercise program	['eksəsaɪz 'prəugræm]	програма тренування
exercise specialist	['eksəsaɪz 'speʃ(ə)lɪst]	спеціаліст, котрий відповідає за процес тренування
exertion	[ɪg'zɜːʃ(ə)n]	напруга, зусилля
expert	['ekspɜːt]	1) фахівець; експерт 2) знавець; умілець
extreme	[ɪks'triːm]	екстремальний

F

facilities	[fəʼsilitiz]	умови діяльності; об'єкти
fats	[fæts]	жири
feature	['fiːʧə]	характерна риса, особливість
figure skating	['fɪgə 'skeɪtɪŋ]	фігурне катання
final	['faɪn(ə)l]	фінальна, вирішальна гра, фінал; фінальний заїзд (перегони, велоспорт)
fire–resistant suit	[faɪəʼrɪzɪstənt ʻs(j)uːt]	вогнестійкий костюм
first aid	[fɜːstʼeɪd]	перша допомога; швидка допомога
fitness	[ʻfitnis]	1) витривалість, натренованість 2) фітнес
flexibility	[fleksə'biliti]	гнучкість, пластичність
folk	[fəʊk]	народ, народний
football	['futbɔːl]	футбол (частіше американський футбол)
Football Association	['futbɔːlə,səusɪ,eɪʃən]	Футбольна асоціація (об'єднує футбольні клуби Англії)

Football League	['futbɔ:l ,li:g]	Футбольна ліга (ліга, в якій виступають професійні клуби Англії та Уельсу)
foxhunting	['fɔks,hʌntɪŋ]	верхове полювання на лисиць з гончими
fracture	['fræktʃə]	перелом; розрив; тріщина

G

gambling	['gæmbliŋ]	азартна гра, гра на гроші
gear	[giə]	пристосування, пристрій; приладдя
glove	[glʌv]	боксерська рукавичка; рукавичка в бейсболі
goal	[gəul]	ворота (в спорт. іграх)
goalpost	['gəulpəust]	стійка воріт
golf	[gɔlf]	гольф
gridiron	['gridaiən]	американський футбол, поле для американського футболу
gymnastics	[ʤɪm'næstɪks]	гімнастика

H

handball	['hændbɔ:l]	1) ручний м'яч, гандбол 2) гра в м'яч (яка нагадує волейбол; м'яч ударяється рукою об стіну)
handle stress	[ˈhændəl stres]	справлятися зі стресом
hard hat	[hɑ:d ‘hæt]	захисний шолом, шолом-каска
head coach	[‘hed kəuʧ]	головний тренер
healing	['hi:liŋ]	лікування
healthful	[helθf(ə)l]	корисний для здоров’я
healthy life	[‘hɛlθɪ ‘laɪf]	здоровий спосіб життя
health-related	[helθ rɪˈleɪtɪd]	пов’язаний зі здоровям
heart disease	[hɑ:t dɪˈzi:z]	серцевий напад
height	[hait]	висота, зріст
helmet	[‘helmit]	шолом; каска
hockey	['hɔki]	хокей
horse race	[hɔ:s 'reis]	кінні перегони

horseback riding	['hɔ:sbæk 'raidiŋ]	верхова їзда
hurt	[hɜ:t]	травмувати, завдавати болю

I

ice hockey	[ais 'hɔki]	хокей
individual	[ˌɪndɪ'vɪʤuəl]	1) особа, людина, індивідуум; фізична особа 2) окремий, частковий; одиночний, поодинокий 3) характерний, особливий
individual sport	[ˌɪndɪ'vɪʤuəl spɔ:t]	спорт, в якому учасники змагаються одноосібно
inherent	[ɪn'her(ə)nt]	невід'ємний, обов'язковий
injury	['ɪnʤərɪ]	тілесне ушкодження, забите місце, рана, травма, каліцтво
inorganic	[ˌɪnɔ:ˈgænɪk]	неорганічний
Intellectual	[ˌɪntɪ'lɛktʃʊəl]	1) мисляча людина; людина широких інтелектуальних інтересів, потреб; інтелектуал 2) розумовий, інтелектуальний
iron	[aɪən]	залізо

J

jockey	['ʤɔkɪ]	жокей, наїзник
judgment criteria	['ʤʌʤmənt kraɪ'tɪərɪə]	критерії оцінки
judo	['ʤu:dəʊ]	дзюдо

K

karate	[kə'rɑ:tɪ]	карате
keep fit	[ki:p, fɪt]	підтримувати форму

L

Landscape	['lænd ˌskeɪp]	ландшафт; пейзаж
ligaments	['lɪgəməntz]	зв'язки

location	[ləʊˈkeiʃ(ə)n]	1) визначення місцезнаходження; локація 2) місце розташування; місцерозміщення

M

manual	['mænjʊəl]	ручний
medication	[medi'keiʃ(ə)n]	1) лікування 2) засіб для лікування
modality	[məʊˈdæliti]	методи, прийоми, методика; спосіб, можливість
modern	['mɒdən]	сучасний
motor development	[ˊməʊtə diˈveləpmənt]	розвиток рухової діяльності
muscle	['mʌs(ə)l]	м'яз, мускул

N

nutrition	[nju:'triʃ(ə)n]	харчування
nutritional *syn* nutritive	[nju:ˈtrɪʃənəl] [ˈnju:trətɪv]	1) поживний; 2) дієтний

O

obesity	[əʊ'bi:siti]	огрядність, ожиріння; надмірна повнота
obstacle	['ɔbstək(ə)l]	перешкода, перепона
offense	[ə'fen(t)s]	напад
outdoors	[ˌaʊtˈdɔ:z]	на відкритому повітрі, просто неба
outlawed	['autlɔ:d]	заборонений
overall	['əʊvərɔ:l]	загальний

P

participant	[pɑ:'tisɪpənt]	учасник
participatory	[pɑ:'tɪsɪpət(ə)rɪ]	спільний, загальний
performance	[pə'fɔ:mən(t)s]	виконання, виступ спортсмена
performance-related	[pəˈfɔ:məns rɪˈleɪtɪd]	пов'язаний з продуктивністю

personnel	[ˌpɜːsə'nɛl]	персонал, штат; кадри
physical	['fizik(ə)l]	1) фізичний, матеріальний; 2) тілесний, фізичний
physical activities	['fızık(ə)l æk,tıvətız]	фізична активність, фізичні навантаження
physical conditioning	['fizik(ə)l kən'diʃ(ə)niŋ]	загартовування; загальрозвиваючі вправи
physical education	['fizik(ə)l edju'keiʃ(ə)n]	фізкультура; фізичне виховання
physical therapist	['fizik(ə)l 'θerəpıst]	фізіотерапевт, відповідає за розроблення та впровадження програм реабілітації спортсменів після травм
physician	[fi'ziʃ(ə)n]	лікар, терапевт
physiotherapist	[fizioʊθerəpıst]	фізіотерапевт
pitch	[piʧ]	1) подача, кидок 2) *брит*. поле
pitching	['pıʧıŋ]	подавання м’яча у бейсболі
play activities	[plei ,æk'tıvıtı]	ігрові види діяльності
pole vault	[pəʊl 'vɔ:lt]	стрибки із жердиною
Positive	['pozitiv]	Позитивний
potassium	[pəˈtæsiəm]	калій
problem	[prəbləm]	1) проблема, питання; завдання, задача 2) проблема, складна справа; важкий випадок
process	['prəʊsəs]	1) процес; хід розвитку 2) перебіг, рух, хід
professional	[prə'feʃ(ə)nəl]	1) професіонал; спортсмен-професіонал 2) інструктор з фізкультури, спорту (у клубі) ; викладач фізкультури (у школі)
promote	[prə'məut]	сприяти, підтримувати, стимулювати
Protective	[prəˈtektiv]	захисний, запобіжний
protein	[ˈprəʊtiːn]	протеїн
pull	[pul]	розтяг

Q

quality	['kwɔliti]	1) якість, сорт, ґатунок; властивість; рівень якості, клас, калібр; висока якість; достоїнство, цінність 2) ознака; характерна риса
questionnaire	[k(w)esʧə'neə]	анкета

R

race	[reis]	змагання з бігу, перегони
rank	[ræŋk]	займати позицію, турнірну сходинку
recovery	[rɪ'kʌvərɪ]	одужання; зцілення
recreation	[rekri'eiʃ(ə)n]	відпочинок, відновлення сил
regime	[reɪˈʒi:m]	режим, система
rehabilitation	[ˌri:əˌbɪlɪ'teɪʃən]	відновлення; реабілітація
remedy	['rɛmɪdɪ]	засіб для лікування
resist	[ri'zist]	протистояти
risk	[risk]	ризик
rope	[rəʊp]	канат; мотузка
rugby	['regbi]	регбі
rugger	['rʌgə]	*розм.* регбі
runner	['rʌnə]	бігун

S

safety	['seɪftɪ]	безпека, засіб безпеки
snowboard	['snəʊˌbɔ:d]	сноуборд
snowboarder	['snəubɔ:də]	сноубордист
soccer	['sɔkə]	європейський футбол
Solitary	['sɔlit(ə)ri]	одинокий; винятковий
social well-being	[ˈsəʊʃəl ˌwelˈbi:ɪŋ]	соціальне благополуччя
source of energy	[sɔ:s əv enədʒi]	джерело енергії
special	['speʃ(ə)l]	спеціалізований
specialized gear	['speʃ(ə)laɪzd 'gɪə]	спеціалізоване спорядження
spectacular stunts	[spek'tækjələ 'stʌnts]	захопливі, вражаючі трюки
spectrum	['spektrəm]	спектр, діапазон
speed	[spi:d]	швидкість; темп

sporting complex	['spɔ:tiŋ'kɔmpleks]	спортивний комплекс
sports facility manager	[spɔ:ts fə'sɪlətɪ 'mænɪʤə]	менеджер зі спортивного забезпечення (відповідає за утримання спортивного обладнання, його закупівлю тощо)
sports institute	[spɔ:ts 'institju:t]	спортивний інститут
sports school	[spɔ:ts 'sku:l]	спортивна школа
sportsman	['spɔ:tsmən]	спортсмен
sport-specific	[ˌspɔ:tspəˈsifik]	специфічний для певного виду спорту
sprain	[spreɪn]	розтягнення суглоба, зв'язок, сухожилля
stadium (*мн.* stadia)	['steɪdɪəm]	стадіон
stay healthy	[steɪ' helθi]	залишатися здоровим
strength	[strɛŋθ]	сила
stress	[stræs]	стрес
stretch	[streʧ]	розтягувати, розминатися
stroke	[strəʊk]	стиль (плавання)
surfer	['sɜ:fə]	Серфінгіст
swelling	[ˈswelɪŋ]	набряк
swimming	['swimiŋ]	плавання

T

tackle	['tæk(ə)l]	1) приналежності, інструмент; прилад; устаткування, спорядження 2) півзахисник 3) блокування; захоплення двох ніг
team	[ti:m]	команда
tendon	[ˈtendən]	сухожилля
tennis	['tenis]	теніс
terrain	[tə'reɪn]	місцевість, територія
therapeutic	[ˌθɛrə'pju:tɪk]	1) терапевт, лікар 2) ліки
tomography	[tə'mɔqrəfi]	томографія, пошаровий аналіз (органів тіла)
traditional games	[trə'dɪʃ(ə)n(ə)l 'geɪmz]	народні (традиційні) ігри

training	['treiniŋ]	1) виховання; формування 2) навчання; підготовка
trauma	['trɔ:mə]	травма
treatment	['tri:tmənt]	лікування
trophy	['trəʊfi]	трофей
twist	[twɪst]	вивих

U

unable	[ʌn'eɪb(ə)l]	нездібний, неспроможний

V

violent	['vaɪələnt]	жорстокий, лютий
visible dislocation	[vɪzəbəl ˌdɪsləˈkeɪʃən’]	видимий вивих
volleyball	['vɔlɪbɔ:l]	волейбол

W

weight	[weit]	вага
weight lifting	['weɪtˌlɪftɪŋ]	важка атлетика
well- being	[wel’bi:ɪŋ]	1) здоров'я 2) добробут
workout	['wɜ:kaut]	тренування
wrench	[ren(t)ʃ]	вивих, розтягнення
wrestling	['resl]	боротьба

X

Xenophobia	[zen.əˈfəʊ.bi.ə]	ксенофобія
X-ray	[ˈeks.reɪ]	рентген

Y

youth	[ju:θ]	молодь

Z

zumba	[ˈzʊm.bə]	зумба

УКРАЇНСЬКО-АНГЛІЙСЬКИЙ СЛОВНИК

А

активний		active
активність		activity
	фізична активність	physical activities
альпініст		alpinist, mountaineer, mountain climber
аматор		amateur
аматорський		amateur
анкета		questionnaire
асоціація		(спілка) association, coalition, community
	Футбольна асоціація (об'єднує футбольні клуби Англії)	Football Association
атлетика		athletics
	важка атлетика	weightlifting, heavy athletics
	легка атлетика	track and field athletics

Б

бадмінтон		badminton
баскетбол		basketball
безпека		safety, security
бейсбол		baseball
бігун		runner
бокс		boxing
боротьба		wrestling, struggle

В

вага		weight
велоспорт		cycling, cycle racing
вивих		dislocation; luxation; (місце вивиху) dislocated part; wrench; twist
вид		(різновид) kind, sort; (тип) type, mode
	ігрові види діяльності	play activities
викладач		teacher; (у вищих закладах освіти) lecturer; instructor
виконання		(завдання, плану, бажання) accomplishment, completion,

		fulfilment; (наказу, роботи) execution; (обов'язку) discharge
		educational requirements
вимога		(категорична) demand; (прохання) request; (претензія) claim
		(норми) demands, standards; (умови) requirements, specifications
випробування		(дія) test, trial; (придатності для роботи) probation
	випробування (своїх сил	challenge
висота		height
виступ спортсмена		performance
витривалість		endurance, hardiness, staying power, grit; (моральна) fortitude
виховання		(дія) education; (дитини тж.) upbringing; (підготовка) training
	фізичне виховання	physical education
відновлення сил		recreation, rehabilitation
відпочинок		rest, recreation
відстань		distance; space, way; (між предметами) extent, expanse, interval
вміння		ability, craft, skill
волейбол		volleyball
ворота		(в спорт. іграх) goal (у крокеті) hoop

Г

гандбол		handball
гімнастика		gymnastics
гнучкість		elasticity, flexibility
гольф		golf
гра		(дія) play (рід гри) game
	азартна	gambling

	народна гра	traditional games
	фінальна, вирішальна гра	final
гравець		player
	гравець з биткою	batsman
	гравець у крикет	cricketer

Д

дзюдо		judo
дистанція		distance
	лижна дистанція	ski course
	зійти з дистанції	to withdraw, to scratch
діагноз		diagnosis
діагностика		diagnostics, diagnosis
дієта		diet
	дієта, котра передбачає виключення чи включення певних продуктів	controlled diet
дієтолог		nutritionist, dietician
добробут		well- being, prosperity, welfare, weal
допомога		help, aid, assistance; grant; relief, dole, benefit; aid
	перша допомога	first aid
доріжка		course, lane, track
	доріжка, придатна для експлуатації за будь-якої погоди	all-weather track

Е

експерт		expert, specialist
екстремальний		extreme

Є

єдність		unity

Ж

жокей		jockey

З

заборонений		forbidden, prohibited; outlawed; interdicted

загальний		(властивий всім) universal, general (спільний) common; (взаємний) mutual
	загальний розвиток	overall development
загартовування		physical conditioning; hardening, training
заохочувати		to encourage, to stimulate, to spur on; to inspire, to inspirit; to cheer, to hearten; (підтримувати) to countenance
запобіжний		preservative, preventive; prophylactic, safety
засіб		means
	засіб для лікування	medication, remedy
захисний		protective, deterrent, preservative, guarding
захист		defence, guard, proof; defense; (протегування) protection, advocacy; (підтримка) maintenance; (запобіжний пристрій) shield, safeguard; (збруя) panoply, armour; (укриття, загорожа) lee, shelter, cover
здоров'я		health, well- being
зіткнення		(дотикання) contiguity, contact (колізія) collision, impact; clash, conflict
змагання		competition, emulation, contest, contention, rivalry; game(s), match
	змагання з бігу	race
	спортивні змагання	competitive fixtures
змагатися		to emulate, to compete, to rival
знавець		expert, connoisseur, adept, judge; past master
зріст		висота) height;

		(людини тж.) stature; (розмір) size
зусилля		effort, exertion, endeavour, stroke
зцілення		healing, recovery
	І	
інститут		(навчальний заклад, наукова установа) institute
	спортивний інститут	sports institute
інструктор		instructor, adviser; (репетитор, вчитель, тренер) coach, driller
	інструктор з фізкультури, спорту (у клубі)	professional
	Ї	
їзда		riding
	верхова їзда	horseback riding
їздити		to go, to drive
	Й	
	К	
канат		rope
карате		karate
кар'єра		career
каска		helmet , headpiece
катання		driving; (в колясці) rolling, wheeling; (верхи) riding; (у човні) boating; (на ковзанах) skating; (на санчатах з гори) tobogganing
	фігурне катання	figure skating
кемпінг, відпочинок на лоні природи (у наметовому		camping

таборі)		
команда		team
	футбольна команда	football team
комплекс		complex; system
	спортивний комплекс	sporting complex
конкурс		competition, contest
корида		corrida, bullfight
корисний		useful, helpful, serviceable; (для здоров'я) wholesome, healthy, healthful
корт		courtyard
костюм		costume
	вогнестійкий костюм	fire–resistant suit
	купальний костюм	bathing suit, bathing / swimming costume, swimsuit
	спортивний костюм	track-suit
крикет		cricket
критерії оцінки		judgment criteria
кубок		(приз) cup
	змагання на кубок	cup tournament
	перехідний кубок	(challenge) cup

Л

ландшафт		landscape
легкоатлет		athlete
ліга		league
	вища ліга	top division
	Футбольна ліга (виступають професійні клуби Англії та Уельсу)	Football League
лікар		physician , doctor
лікоть		elbow
лікування		(medical) treatment; medication, cure, healing

М

майданчик		ground, courtyard
	спортивний	sports ground
	тенісний майданчик	tennis-court
майстерність		skill, mastery, workmanship,

	craftsmanship; facility
менеджер зі спортивного забезпечення	sports facility manager
методика	methods , technique, modality
місцезнаходження	location
молодь	youth
мускул	muscle
м'яз	muscle

Н

навантаження (фізичні)	physical activities
навчання	teaching, studies, instruction; tuition, training
наїзник	rider, horseman; (за професією) jockey
нездібний	unable
неспроможний	unable

О

обладнання	facilities
огрядність	obesity
одиночний	individual
одужання	recovery
ожиріння	obesity
ознака	quality
особливість	(показник, свідчення) sign, indication, token, evidence; prognostication; (хвороби) symptom feature (риса, властивість) feature, characteristic

П

перевірка	(контроль) verification, control, check(ing); (огляд, інспектування) examination, inspection; (технічний огляд) check-up; (ревізія) revision; (ретельне розслідування)

		scrutiny; (випробування) testing
	перевірка (тестування) на вживання наркотиків	drug testing
перегони		race
	кінні перегони	horse race
перелом		fracture
перепона		obstacle , impediment; bar, barrier; block
персонал		personnel, staff
півзахисник		halfback
підвищувати		(збільшувати) to raise; to increase, to enhance; to heighten (по службі) to promote
підготовка		(дія) preparation; (навчання) training
пірнання		diving
плавання		swimming
	комплексне плавання	individual medley
	синхронне плавання	synchronized swimming, water ballet
	плавання на спині	backstroke
	басейн для плавання	swimming pool
	школа плавання	swimming school
пластичність		flexibility
подача		(м'яча в тенісі) service, serve; (у грі) innings; pitch
показувати		to show (to) ; (демонструвати) to display, to exhibit, to demonstrate
поле		field, pitch
	спортивне поле	playground
	футбольне поле	football ground, football pitch, playing-field; park; gridiron
	видалення з поля	sending off the field
	господарі поля	the home team
полювання		(з гончаками) hunt, hunting with a pack; chase, coursing;

		(з рушницею) (game-) shooting, gunning, sport (на птахів, зайців) ; (на птахів) fowling; (на дикого кабана) pigsticking; (на молодих звірів) cubbing; (на лисицю) foxhunt(ing)
приладдя		outfit; gear
програма		programme (амер. program); plan, scheme; (календарний план) schedule
	програма тренування	exercise program
професіонал		professional
професія		career, occupation, profession
процес		process, procedure

Р

рана		wound; (глибока) gash; (різана) cut; (колота) stab
реабілітація		rehabilitation
регбі		rugby
режим		regime
ризик		risk , hazard
рівновага		balance
розвиток		development
	розвиток рухової діяльності	motor development
розминатися		to stretch
розтяг		pull, wrench
	розтягнення суглоба, зв'язок, сухожилля	sprain
розтягувати		to stretch
рукавичка		glove, boxing-glove, muffler; mitt
ручний		hand; arm; (про працю) manual; (про вироби) handmade
	ручний м'яч	handball

С

середовище		(оточення) surroundings; environment
серфінгіст		surfer, surfrider, surfboarder
сила		strength , force, vigour
синець		bruise
скелелаз		climber
сноуборд		snowboard
сноубордист		snowboarder
спеціалізований		specialized
спеціаліст		specialist (in) , expert (in)
	спеціаліст, котрий відповідає за процес тренування	exercise specialist
спорт		sports;
	види спорту	sport
	автомобільний спорт	motor sports
	вітрильний спорт	sailing
	водний спорт	aquatics, aquatic sports
	гребний спорт	rowing
	кінний спорт	equestrian sport
	лижний спорт	skiing
	дельтапланерний спорт	hand gliding
	займатися спортом	to go in for sports
	контактний спорт	contact sport
	спорт, в якому учасники змагаються одноосібно	individual sport
спортивний		sporting; athletic; sports
	спортивний автомобіль	sports car
	спортивний інвентар	sports goods, sports kit
	спортивний костюм	tracksuit
	спортивний майданчик	sports ground, playing field
	спортивний менеджер	athletic director
	спортивний суддя	field judge
спортсмен		sportsman, athlete

спорядження		equipment , outfit
	спеціалізоване спорядження	specialized gear
спосіб		(характер дій) way, method, manner, mode
	здоровий спосіб життя	healthy lifestyle
стадіон		stadium (*мн.* stadia)
стан		condition, state, status
	стан здоров'я	state of health
	стан рівноваги	balance
стиль (плавання)		stroke
стійка воріт		goalpost
стійкість		endurance
стрибкок		jump, leap; (великий, рвучкий) caper, spring
	стрибкок із жердиною	pole vault
	стрибки у воду	diving
суперництво		rivalry; contest; competition

Т

темп		tempo; rate, speed
теніс		tennis
терапевт		physiotherapist, therapeutic
томографія		tomography
травма		injury
травма		trauma, injury
травмувати		to injure, to hurt
траса		(дорога) highway, road
тренер		trainer; coach
	головний тренер	head coach
	спортивний тренер	athletic trainer
тренування		training; coaching; workout

У

удосконалювання		perfecting, improving, development
устаткування		equipment
учасник		participant, partner, sharer; (товариства) copartner; (змагання) competitor;
	учасник атлетичного	athlete

змагання

Ф

фанат		(пристрасний уболівальник, прихильник) fan, head, freak
фахівець		specialist, expert
фізичний		physical
фізіотерапевт		physiotherapist, physical therapist
фізкультура		physical training (abbr. PT) , physical culture, athletics, gymnastics
	лікувальна фізкультура	exercise therapy, remedial gymnastics
фінал		final
фітнес		fitness
футбол		football
	американський футбол	gridiron
	європейський футбол	soccer

Х

харчування		nourishment; diet
	посилене харчування	high caloric diet
хвилюючий		(тривожний) perturbing, disturbing; (збудливий) exciting, nerve-racking, stirring; (що чарує) thrilling; (зворушливий) moving
хокей		hockey

Ц

Ч

частини тіла		body parts

Ш

швидкість		speed, rate
школа		(навчальний заклад) school; (будинок) schoolhouse
	спортивна школа	sports school

шолом		helmet, headpiece
	захисний шолом	hard hat
	шолом-каска	hard hat

Щ

щиколотка		ankle
щорічний		annual

Ю

юніор		junior

Я

якість		quality
ядро		shot
	штовхати ядро	to put the shot

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Effective Physical Education Content and Instruction / Phillip Ward, Harry Lehwald. Human Kinetics, Incorporated, 2018. 541 p.

2. Physical Education. Beyond the Curriculum / Dominic Haydn-Davies, Emerick Kaitell. Coachwise 1st4sport, 2010. 106 p.

3. Sport and physical education: the key concepts / Timothy Chandler, Mike Cronin, and Wray Vamplew. New York : Routledge, 2007. 266 p.

4. The Philosophy of Physical Education. A New Perspective / Steven A. Stolz. Taylor & Francis, 2014. 212 p.

5. The Really Useful Physical Education Book: Learning and teaching across the 11-16 age range / Gary Stidder, Sid Hayes. Routledge; 2nd edition. November 14, 2016. 270 p.

INTERNET RESOURCES

URL: http://www.sportcamp.gr
URL: http://news.bbc.co.uk/
URL: http://www.topendsports.com
URL: http://www.trackfieldevents.com
URL: http://www.interestingfacts.org/category/sport-facts
URL: http://www.clickhere.gr/olympics/olympic_history_en.html
URL: http://www.greek-thesaurus.gr/Olympia-history-of-the-olympic- games.html
URL: http://ioa.org.gr/en/ioa-information/the-legacy-of-ancient-greece
URL: http://www.e-telescope.gr/en/history-and-archaeology/482-ancient-olympic-games
URL: http://greekolympics.co.cc/
URL: http://www.olympist.org/
URL: http://www.altiusdirectory.com/Sports/summer-olympics.php
URL: http://espn.go.com/olympics/
URL:http://www.funtrivia.com/en/subtopics/The-Summer-Olympics-217952.html

Навчальне видання

Н. В. Гут, В. О. Сліпенко

E N G L I S H
FOR SPECIFIC PURPOSES
(PHYSICAL EDUCATION)

Видається в авторській редакції

Підписано до друку 27.11.2023 р. Формат 60х84/16.
Папір офсетний. Ум. друк. арк. 7,56
Тираж 100 прим. Замовлення № 2294

Видавничо-поліграфічний центр «Візаві»
20300, м. Умань, вул. Тищика, 18/19
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи
ДК № 2521 від 08.06.2006.
тел. (093) 117-08-86, (067) 104-64-88
vizavi-print.jimdo.com
e-mail: vizavi008@gmail.com