Уманський державний педагогічний
університет імені Павла Тичини
Факультет соціальної та психологічної освіти
Кафедра психології

ОСНОВИ ГЛИБИННОЇ ПСИХОЛОГІЇ

Курс лекцій

Навчальний посібник
Видання друге, доповнене

Укладач Н. В. Гриньова

Умань
Візаві
2023

УДК 159.964.26
ББК 88-7:88.492

Рецензенти:
Гульбс О. А., доктор психологічних наук, професор кафедри психології Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини;
Драгола Л.В., кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології, глибинної корекції та реабілітації Черкаського національного університету ім. Б. Хмельницького.
Яценко Т. С., доктор психологічних наук, професор кафедри психології, глибинної корекції та реабілітації Черкаського національного університету імені Б. Хмельницького.

Рекомендовано до друку вченою радою факультету соціальної та психологічної освіти Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини протокол № 5 від 8 листопада 2023 року.

Основи глибинної психології: курс лекцій: навчальний посібник / уклад. Н. В. Гриньова. Вид. 2-ге, допов. Умань: Візаві, 2023.145 с.

Пропонований посібник містить курс лекцій навчальної дисципліни «Основи глибинної психології». У посібнику розглянуто основні положення класичного психоаналізу та сучасних прикладних психоаналітичних теорій. Навчальний посібник рекомендований для самостійної підготовки здобувачів денної та заочної форми навчання ОС «Бакалавр».

ЗМІСТ

Передмова.....4
Тема №1. Вступ до глибинної психології (психоаналізу)……5
Тема №2. Основні положення психоаналізу……19
Тема №3. Психоаналіз суспільства ……..40
Тема №4. Індивідуальна психологія. Аналітична психологія…..…45
Тема №5. Характерологічний аналіз. Его-психологія……60
Тема №6. Соціальний психоаналіз……71
Тема №7. Дитячий психоаналіз……...82
Тема №8. Тілесно-орієнтований психоаналіз……..95
Тема №9. Психосинтез. Епігенетична теорія……102
Тема №10. Трансакційний аналіз та психотерапія……110
Тема №11 Структуралізм та постструктуралізм в глибинній психології…..121
Тема №12. Гіпноз, аутотренінг та кататимно-імагінативна психотерапія……...128
Список використаних та рекомендованих джерел.....143

Передмова

Метою курсу «Основи глибинної психології» є висвітлення основних теоретичних уявлень про феномен несвідомого, ознайомлення з основними положеннями в психоаналітичних теоріях, вивчення основних методологічних та теоретичних засад глибинної психології та психокорекції, забезпечення поглибленого розуміння студентами проблем розвитку психіки, психологічного формування особистості, пізнання тенденцій власної поведінки.

Завданнями курсу є формування знань про систему глибинної психології, науково-практичну діяльність видатних психоаналітиків. Під час вивчення дисципліни здобувачі повинні знати основні теорії глибинної психології, психокорекційні терапевтичні техніки окремих течій; повинні вміти застосовувати на практиці окремі психоаналітичні прийоми.

Наряду з класичним психоаналізом та його послідовниками в начальному посібнику представлений аналіз сучасних напрямів глибинної психології та психотерапії, таких як: его-психологія, теорії об'єктних відносин, селф-психологія, структурний психоаналіз, психоаналітична герменевтика, гуманістичний психоаналіз, гіпнотерапія, кататимно-імагінативна психотерапія тощо.